

Guia de suport a la comunicació oral

[8] De memoria exercitatio

Arriba el moment d'assajar la intervenció que has preparat. En aquest punt, pots practicar alguna tècnica de memorització i familiaritzar-te amb el guió.

Cal no confondre memoritzar amb retenir de manera mecànica les frases d'un discurs escrit prèviament. Memoritzar ha de significar integrar: cada vegada que dius el text, que practiques el discurs quan l'assages, el digereixes i integres la informació que vols comunicar. Amb cada assaig es domina el tema una mica més. Haver assimilat les idees de la intervenció mentre l'assagem permet recuperar la informació amb més facilitat i rapidesa.

Dedica prou temps a l'assaig del discurs. Familiaritza't amb el que vols dir i com ho vols dir.

És important que tinguis en compte algunes qüestions:

- **Elabora un guió útil.**

El guió és l'eina que permet recuperar la informació que hem emmagatzemat prèviament a la memòria, l'eina que conté les claus que ens duen a les idees que volem desenvolupar. El guió ha de ser breu i sintètic.

Prepara un guió gràfic, amb imatges (fletxes, paraules més grans i petites, números, indicacions...). D'aquesta manera el pots retenir com si fos una imatge, un plànol de l'ordre de les idees de la intervenció. A més, un guió gràfic permet que el consultis amb rapidesa, sense perdre el fil del discurs.

- **Decideix la distribució del temps de l'exposició.**

Per poder ajustar-nos a la durada prevista de l'exposició és útil calcular el temps que volem dedicar a desenvolupar cada idea. Pots segmentar la informació i decidir quants minuts dedicaràs a cada part de la informació. Tenir aquest càlcul fet permet regular el ritme amb què has d'exposar les idees i accelerar o pausar la intervenció. A més, així evites un problema bastant habitual: esgotar el temps previst en el desenvolupament del discurs i precipitar-se en la conclusió.

- Marca paraules clau.

Relaciona cada idea, cada punt del guió, amb una paraula clau. Aquestes paraules ens han de servir per connectar amb la informació que volem recordar, són l'estímul que activa el coneixement emmagatzemat.

També és útil marcar en el guió amb alguna paraula clau les anècdotes o els exemples que volem incorporar a l'exposició del discurs.

- Dibuixa itineraris per memoritzar.

Pots provar la tècnica de memoritzar que es basa a relacionar cada idea amb un lloc conegut.

Un cop tinguis el guió elaborat, pots escriure les paraules clau en un paper o distribuir-les per diferents llocs de casa teva amb un ordre determinat (d'acord amb un itinerari establert: rebedor-introducció, cuina-idea 1, menjador-idea 2...). Practica el desenvolupament de cada idea en un espai diferent.